



# DEN HAAG

# SPORT



**Alles Door Oefening**  
Toekomst op 'De Aftrap'

**Sport en verkiezingen**  
Nieuwe ideeën, nieuwe kansen

**Wilbert Stolte**  
Sport heeft weer gezicht

# Regionieus Olympisch Netwerk

Een sterk en breed netwerk van partijen die elkaar ondersteunen bij de verbetering en professionalisering van de sport (zowel breedte- als topsport), dat is de opzet van de alliantie Olympisch Netwerk Regio Den Haag. Vrijdag 20 januari vond in het Provinciehuis de ondertekening plaats.

## TEKST: MARTIN VAN ZAAZEN

Goede initiatieven kunnen alleen maar wortel schieten wanneer er een zinnig vervolg op komt. Op 12 oktober vond in het Golden Tulip Bel Air hotel aan de Johan de Wittlaan de eerste in een reeks ontbijtsessies plaats. Doel: waar mogelijk verbanden leggen en samenwerkingen tot stand brengen die de sport in de regio op een hoger plan brengen. Voornamelijk deelnemers: het bedrijfsleven, die men in contact wilde brengen met topsporters, (top)sportverenigingen, sportbonden, media, onderwijsinstellingen en gemeentebesturen.

## De ondertekenaars

Het nieuwe netwerk bestaat uit gemeenten, onderwijsinstellingen en sportorganisaties die zich inzetten ter verbetering en professionalisering van de sport, zowel de breedte- als de topsport. Mogelijk dat de komende maanden nog meer organisaties gaan toetreden.

### DE HUIDIGE DEELNEMERS:

- Haagse Hogeschool
- NOC\*NSF
- Stichting Sportraad Zuid-Holland
- Gemeente Zoetermeer
- Stichting Den Haag Marketing & Events (Den Haag Topsport)
- Mondriaan Onderwijsgroep
- Gemeente Den Haag
- Stichting Regio Steunpunt Talent en Topsport (voorheen Olympisch Steunpunt Regio Den Haag)

Wat uiteindelijk moet resulteren in een nieuw draagvlak voor beleid en organisatie. Enthousiaste reacties alom.

Vrijdag 20 januari stond nummer twee uit de serie op het programma, deze keer in het Provinciehuis. Onder de aanwezigen dit maal veel afgevaardigden van beleidsmakers en onderwijsinstellingen. Centraal stond de ondertekening van een alliantie van partners aan een breed netwerk en sterk Olympisch Netwerk Regio Den Haag (werkgebied: noordelijk deel Zuid-Holland).

## Nauwe samenwerking onderwijs en sport

Laat het maar aan Erica Terpstra over om zelfs 's ochtends vroeg de sfeer er meteen goed in te krijgen. De opening van de voorzitter van het NOC/NSF zette meteen de toon: „Nog 21 dagen, mensen”, begint ze op een manier die haar liefde voor (Olympische) sport niet verhulde. „En nog 152 weken tot Peking”, ging ze even lekker in de overdrive. Ze speelde een thuiswedstrijd, onderstreepte ze, als oud-topzwemster is ze gepikt en gemazeld in de Haagse sport. „Ik ben er trots op dat Den Haag en omgeving nu al uniek zijn wat betreft de nauwe samenwerking tussen onderwijs en sport. Want dat is waar we in Nederland heel graag naartoe willen: sport naar de scholen, de scholen naar verenigingen. Dan ben je elkaar als partijen aan het versterken.” Ze vervolgde: „De presentatie van deze alliantie is een eindpunt van een lang traject, maar tegelijkertijd het begin van een nieuw traject: een reis van jonge sporters naar een succesvolle toekomst.” Op zich is dit initiatief niet uniek; NOC/NSF initieert in den lande meerdere netwerken, die hoogwaardige



producten en diensten bieden aan sporters, sportverenigingen, bonden en gemeenten. Terpstra: „Maar laten we wel zorgen dat Den Haag de toon gaat zetten voor de rest van het land.”

## Faciliteiten en randvoorwaarden

Het was nog bijna dringen achter de ondertekeningstafel; maar liefst acht partijen nemen deel in de alliantie. Met de ondertekening beloofde men een bijdrage te gaan leveren aan het versterken van sportverenigingen in de regio, talentherkenning en talentontwikkeling te stimuleren en faciliteiten en randvoorwaarden voor topsporters en talenten te creëren. Verder wil men binnen het Olympisch Netwerk Regio Den Haag komen tot een 'Faciliteiten, Kennis en Expertise Netwerk' voor talenten, topsporters en hun sportverenigingen op het gebied van onderwijs, mentale training en begeleiding, sportmedische begeleiding en voeding. En waar mogelijk faciliteiten bieden op het gebied van huisvesting, werk, gebruik topsportaccommodaties en de noodzakelijke financiële ondersteuning.

Daarnaast willen het Netwerk sportbonden die samen met een topsportvereniging, en/of een topsportevenement en/of een opleiding een initiatief tonen, ondersteunen door de gemeenten in te schakelen op de gebieden van schoolsport en buurtsport. Meerdere malen werd benadrukt dat dit geen uitvoerings-, maar samenwerkingsorgaan is, waarin iedereen haar eigen taak houdt. De alliantiemanager van het nieuwe Olympische Netwerk Regio Den Haag wordt Rob Blokpoel, tevens manager van het Regio Steunpunt Talent en Topsport.

## Opleiding Bewegingstechnologie

# Vergroot terrein naar talentvolle sporters

De opleiding Bewegingstechnologie op de Haagse Hogeschool bestaat al vijftien jaar. In eerste instantie waren de onderwerpen die aan bod kwamen vooral gericht op revalidatie. Sinds twee jaar werkt Bewegingstechnologie samen met de afdeling Sport, waar onder andere de Academie voor Lichamelijke Opvoeding onder valt. En via het splinternieuwe Olympisch Netwerk gaat die samenwerking steeds verder en zullen veel sporters in Den Haag en omstreken daarvan gaan profiteren.

### TEKST: NATHALIE NUITEN

Aad Lagerberg is docent op de afdeling Bewegingstechnologie van de Haagse Hogeschool. Hij coördineert voor deze richting ook de afstudeerfase. Hij vertelt over het nieuw te starten project:

„Er bleek behoefte aan harde cijfers, de sporttak van onze school wilde graag bepaalde zaken in kaart brengen. Wij houden ons al jaren bezig met registratiesystemen van bewegingen, dus we hebben elkaar eigenlijk logischerwijs opgezocht. Rob Blokpoel van het Regio Steunpunt Talent en Topsport kreeg daar weer lucht van en heeft nog meer partijen bij elkaar gebracht. De Mondriaan Onderwijsgroep is daardoor ook een partner geworden, de samenwerking tussen de Haagse Hogeschool en deze onderwijsgroep is zodoende weer geïntensiveerd.

Er zijn eerder projecten geweest om verenigingsmensen op de hoogte te brengen van alle ontwikkelingen op het gebied van videoanalyses van sporters. Dat is toch een beetje mislukt, omdat het veel deskundigheid vergt van de mensen bij een vereniging. Nu proberen wij via onze opleiding

geïnteresseerden meer te begeleiden en te ondersteunen. Studenten die hier afstuderen, kunnen bijvoorbeeld een afstudeerproject maken van een bepaalde vereniging of sporter, of we sturen stagiaires naar een club om daar tekst en uitleg te geven van alle mogelijkheden. Zij kunnen er dan veel tijd insteken. Niet een eenmalige uitleg, maar een langdurige begeleiding voor de clubmensen. Studenten kunnen aan de hand van de ervaringen protocollen schrijven waar anderen weer hun voordeel mee kunnen doen. We hopen dat het werken met bewegingsanalyses dan veel meer beklijft.

Het idee is dat dit voorjaar een aantal studenten naar het talentencentrum voor handbal gaat en uiteindelijk een duidelijke bijdrage levert aan de verbetering van de trainingsopbouw. Er moeten oorzaken van bepaalde blessures worden gevonden. We gaan de opleiding fysiotherapie uit Leiden er waarschijnlijk ook bij betrekken, dan kunnen we een sporter werkelijk alles bieden van bewegingsanalyse en blessurepreventie tot eventueel nodige blessurebehandeling. Wij hebben de mankracht en zoeken stageplaatsen voor onze mensen, op deze manier snijdt het mes aan twee kanten.

We willen een bijdrage leveren aan de totale breedtesport. We beginnen nu bij een talentencentrum, omdat zo'n centrum voor ons een goede structuur heeft en goed bereikbaar is voor ons. Het Olympisch Netwerk coördineert zo'n talentencentrum en staat dus ook garant voor een kwalitatief hoog niveau van de mensen die daar werken. Wij hopen dat het nut van wat wij doen via deze talentencentra door gaat druppelen naar de verenigingen, zodat onze naam in principe rond gaat zingen. We hebben laatst een bijeenkomst gehouden voor vrijwilligers van diverse verenigingen, we

hebben ons plan uitgelegd en ik moet zeggen dat iedereen erg enthousiast was. We hadden toen al bijna tijd tekort om alle concrete vragen te beantwoorden.

Op korte termijn willen we van elke sporter waar we mee werken een prestatiepas-poort gaan maken. Hierop is zichtbaar wat iemand precies kan en met die gegevens kunnen we door meerdere keren te testen iemands vorderingen nauwkeurig vastleggen. Dan komt het effect van trainingen naar voren. Verder willen we een instrument ontwikkelen om een sport te screenen. We gaan dan testen doen op gebieden die voor een bepaalde sport relevant zijn, zodat we kunnen vaststellen wanneer een beoefenaar meer risico loopt op een blessure. Neem handbal bijvoorbeeld, om hard te gooien is een lenige schouder nodig. Wie die niet heeft, loopt meer risico op een blessure aan de schouder. Aan de hand van de verzamelde gegevens van alle sporters, kunnen we bijvoorbeeld per individu een geschikte warming-up samenstellen.

In maart beginnen wij met dit project. Dan gaan de eerste studenten naar het talentencentrum van de handballers. Door de samenwerking met de Mondriaan Onderwijsgroep, onderdeel Sport- en Beweging kunnen we begeleiding bieden aan de diverse sporttalenten op de Haagse LOOT-scholen. Die krijgen vaak extra faciliteiten om te sporten, worden dan begeleid door Mondriaanleerlingen en wij kunnen er stagiaires naar toe sturen, iedereen wint in dit geval. We gaan uiteindelijk onze kennis overdragen op de leerlingen van Mondriaan, zodat de deskundigheid bij de begeleiders blijft. Als voor ons een afstudeer- of stageproject stopt, dan kan Mondriaan dat met alle opgedane kennis voort zetten. Zo kunnen we de kwaliteit voor langere tijd garanderen.”